



**ANIMATIONS
ADOS
DE SEPTEMBRE
A DECEMBRE 2023**

Toutes activités sont gratuites

Inscription obligatoire : <https://bit.ly/reseau-parents-vallee-kaysersberg>

<p>ATELIERS KIFFE TES REGLES Ateliers Parents-Enfants ouverts aux filles non réglées ou déjà réglées accompagnées d'une adulte femme</p> <p>➔ Complicité et bonne humeur à partager entre mamans (mais aussi tatas, marraines...) et jeunes filles pour comprendre comment son corps fonctionne afin de mieux appréhender l'arrivée des premières règles. Animation : Virginie KELLER - Kiffe ton cycle</p>	<p>Vendredi 6 octobre 19h-21h à Kaisersberg</p>
<p>CONFERENCE-DEBAT : ALIMENTATION DES ADOLESCENTS Conférence suivie de 2 ateliers séparés pour les adultes et les ados</p> <p>➔ Conférence sur l'équilibre alimentaire et l'image du corps des ados suivi d'un temps d'échanges séparé ados et parents. L'alimentation, les représentations, le plaisir de manger, les risques liés à l'excès de fast-food et à l'accès facile à la junk-food... Animation : Réseau santé Colmar avec 1 diététicien et 1 psychologue</p>	<p>Mardi 10 octobre 18h30-20h30 à Kaisersberg</p>
<p>TEMPS D'ÉCHANGE : ADOLESCENTS & SEXUALITE</p> <p>➔ Temps d'échange et réponses autour des questions que peuvent se poser les parents et ou les ados sur la sexualité. Animation : Centre d'éducation et de planification familiale de Colmar avec 1 psychologue et 1 sage-femme Les questions pourront être posées en ligne, de manière anonyme.</p>	<p>Date et lieu à fixer</p>