



Week-end
Yoga - Qi Qong - Méditation - Voyage sonore
7 et 8 mars 2026
Maison des Associations - Labaroche

Programme

Date	Horaires	Activité	Intervenant
Samedi 7 mars Après-midi	13:30-15:00	Yoga	Magali Rossé
	15:00-15:15	Pause	
	15:15-16:45	Yoga	Mélanie Doffin
	16:45-17:15	Pause	
	17:15-18:30	Méditation	Agnès Weber
Dimanche 8 mars Matin	9:15-10:45	Yoga	Chantal Jacquemin
	10:45-11:00	Pause	
	11:00-12:30	Qi Qong	Gilles Petitdemange
	12:30-14:00	Déjeuner tiré du sac	
Dimanche 8 mars Après-midi	14:00-15:30	Yoga	Agnès Weber
	15:30-15:45	Pause	
	15:45-17:00	Voyage sonore didgeridoo	Mitch

Tarifs

Le stage complet : 50€ / 1 demi-journée : 20€ / le dimanche journée : 40€

Apportez votre matériel

(matelas, couverture, coussin, brique, shoggi, sangle si nécessaire)

L'association vous proposera assortiment de boissons chaudes et froides pour les pauses

Nombre de places limité